PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: PATINAJE | **INSTRUCTOR:** NATALIA RODRIGUEZ LEON | **GRUPO/ NIVEL:**

ESCENARIO PARQUE CLARELANDIA | **DÍAS:** MIERCOLES Y VIERNES

UPZ / BARRIO 85 CENTRAL | **PERIODO DE INTERVENCIÓN:** SEPTIEMBRE | **HORARIOS:** 6:30 AM A 8:00 AM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	03	08	10	15	17	22	24	29							%	1	2	3	4	%	
1	ALLISON JULIANA URREA VARGAS	10		X		A	A	A	A	A	F	A	F							75%						
2	EMILY MORENO QUINTERO	12		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
3	DANNA LIZETH JIMENEZ	9		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
4	SARA DANIELA DELGADO	14		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
5	JULIETH STEFANY NIÑO	10		X		A	A	A	A	F	F	A	A							75%						
6	DANNA VALERIA CANGREJO	9		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
7	MARIA JOSE BERMUDEZ MOSCOSO	11		X		F	A	A	A	A	A	A	F							75%						
8	LUISA FERNANDA AREVALO	13		X		A	F	F	A	A	A	A	A							75%						
9	LAURA ISABELLA ORTEGA LEON	11		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
10	ANGIE NATALIE ORTEGA LEON	15		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
11	GABRIELA GARZON BERNAL	11		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
12	MIGUEL ANGEL BALCAZAR SEHELL	11		X		A	A	A	A	A	A	A	F							87.5 %						
13	DANNA VALENTINA VELASQUEZ	10	X			A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F**: No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: PATINAJE | **INSTRUCTOR:** NATALIA RODRIGUEZ LEON | **GRUPO/ NIVEL:**

ESCENARIO PARQUE CLARELANDIA | **DÍAS:** MIERCOLES Y VIERNES

UPZ / BARRIO 85 CENTRAL | **PERIODO DE INTERVENCIÓN:** SEPTIEMBRE | **HORARIOS:** 2:00 PM A 3:30 AM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	03	08	10	15	17	22	24	29							%	1	2	3	4	%	
1	GABRIELA CHAVEZ NEUTA	7 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
2	STEFANNY GARCIA BECERRA	9 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
3	EVOLET NICOL BARRERA HERNANDEZ	6 AÑOS		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
4	SARAY VANESSA LATORRE	10 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	F	A							75%						
5	MARIANA CASTELLANOS BARRETO	6 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	F	A							87.5 %						
6	SHARID LIZETH ROMERO	6 AÑOS		X		F	A	F	A	A	A	A	A							75%						
7	LAURIN NATALIA INFANTE	6 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
8	NICOL XIMENA RODRIGUEZ	11 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
9	ISABELLA ARREDONDO RODRIGUEZ	5 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	F	A							75%						
10	JUAN JOSE ESCOBAR	6 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	F	A							87.5 %						
11	SHARIT KATHERINE ORTIZ	9 AÑOS		X		A	F	A	F	A	A	A	A							75%						
12	CALEB MENDOZA GARCIA	8 AÑOS		X		F	A	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
13	LAURA VALENTINA QUIROGA	8 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
14	EIMY SHARID MOLINA	6 AÑOS		X		F	A	A	F	A	A	A	A							75%						
15	MARIANA LIZARRALDE CONGO	7 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	F	A							75%						
16	DANNA ISABELLA CASTRO VELANDIA	8 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	F	A							87.5 %						
17	STEPHANI ROBALLO LOPEZ	9 AÑOS		X		F	A	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
18	KATHERIN MONTEALEGRE	6 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
19	MARIANA ALEJANDRA DONCEL	8 AÑOS		X		A	A	F	A	F	A	A	A							75%						
20	SARITH GISELLY JAIMES	9 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
21	EMILY SOFIA GAITAN	7 AÑOS		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
22	MARIA JOSE CAÑON FONSECA	6 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
23	SAMMY NATALIA RIAÑO	8 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
24	ANA MARIA RIAÑO N	6 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F**: No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: PATINAJE | **INSTRUCTOR:** NATALIA RODRIGUEZ LEON | **GRUPO/ NIVEL:**

ESCENARIO PARQUE LA ESPERANZA | **DÍAS:** MIERCOLES Y VIERNES

UPZ / BARRIO 85 CENTRAL | **PERIODO DE INTERVENCIÓN:** SEPTIEMBRE | **HORARIOS:** 3:45 PM - 5:00 PM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	03	08	10	15	17	22	24	29							%	1	2	3	4	%	
1	MARIA SOFIA SANCHEZ BOCANEGRA	9 AÑOS		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
2	ZARTI GISELL BUSTOS	8 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
3	SHARON NICOL MOLINA	8 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
4	SARAH DANIELA RUIZ RODRIGUEZ	13 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	F	A							75%						
5	LAURA GABRIELA RUIZ RODRIGUEZ	15 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	F	A							75%						
6	LAURA SOFIA PEREZ RUIZ	13 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
7	MARIA FERNANDA GALEANO ESPITIA	11 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
8	VALERY SOFIA REYES DIAZ	10 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
9	LAURA ALEJANDRA MOJICA	10 AÑOS		X		A	A	F	F	A	A	A	A							75%						
10	NICOLE XIMENA PALACIO	8 AÑOS		X		F	A	A	A	A	A	F	A							75%						
11	SAYRA LIZETH FAJARDO	14 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
12	ISABELLA VIDALES CAR4O	11 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
13	EMILY SOFIA ALFONSO	7 AÑOS		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
14	AILYN KAMILA MURILLO	6 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
15	SAMUEL GIAMPIERO BAQUERO	7 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	F	A							75%						
16	VALERIN DAYANA AHUMADA	9 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	F	A							87.5 %						
17	YULIANA BELTRAN SERRATO	9 AÑOS		X		F	A	F	A	A	A	A	A							75%						
18	EMILY LOPEZ CARDOZO	14 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
19	JENNIFER DAILYN LEON	14 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
20	BRAHIAM ALEJANDRO GALVIS	11 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
21	ILIAN MARIANA RINCON VARGAS	13 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
22	LAURA NICOLE SAENZ RUBIANO	9 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
23	STEFANY MUÑOZ CASTILLO	11 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
24	NICOLE DANIELA GONZALEZ	12 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F**: No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: PATINAJE | **INSTRUCTOR:** NATALIA RODRIGUEZ LEON | **GRUPO/ NIVEL:**

ESCENARIO PARQUE SANTIAGO DE ATALAYAS | **DÍAS:** MARTES Y JUEVES

UPZ / BARRIO | **PERIODO DE INTERVENCIÓN:** SEPTIEMBRE | **HORARIOS:** 7:00 AM - 8:30 AM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	02	07	09	14	16	21	23	28							%	1	2	3	4	%	
1	ALICE XIMENA GARZON CARDENAS	5 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	F							75%						
2	JUANA VALENTINA AGREDO	7 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
3	JOHAN MATIAS PARRA PARRA	6 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
4	HANNY GABRIELA ROMERO	7 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
5	JOAO AMBUILA PARRA	5 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
6	KATHERIN DAYANNA VANEGAS	7 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
7	DANIEL ANTONIO GONZALEZ	6 AÑOS		X		A	A	F	A	A	F	A	A							75%						
8	DAILY VALENTINA ALVARADO	08 AÑOS		X		F	A	A	A	A	A	F	A							75%						
9	VICTORIA GONZALES YAZNO	9 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
10	SARAH VALENTINA RAMIREZ	6 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
11	JINETH MARIANA VANEGAS	10 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	F							87.5 %						
12	SHARON SALOME TALERO	7 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	F	A							75%						
13	VALERY GISSETH GONZALEZ	6 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
14	SARA SOFIA MAYORGA LEON	9 AÑOS		X		A	A	F	A	A	F	A	A							75%						
15	DANNA VALENTINA MAYORGA	7 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
16	DANNA LORENA CASTELLANOS	8 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
17	ANNI GABRIELA SIACHOQUE	7 AÑOS		X		A	A	A	A	A	F	A	A							87.5 %						
18	MARIA JOSE SAENZ	9 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	F							75%						
19	SAYRA DANIELA CARDENAL	9 AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	F	A							87.5 %						
20	DANNA VALERIA ZAPATA	8 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F**: No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: PATINAJE **INSTRUCTOR:** NATALIA RODRIGUEZ LEON **GRUPO/ NIVEL:**

ESCENARIO PARQUE SANTIAGO DE ATALAYAS **DÍAS:** MARTES Y JUEVES

UPZ / BARRIO **ODO DE INTERVENCIÓN:** SEPTIEMBRE **HORARIOS:** 8:30 AM- 10:00 AM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	02	07	09	14	16	21	23	28							%	1	2	3	4	%	
1	YISSEL ANDREA VILLAREAL CALIMBA	13 AÑOS		X		A	A	F	A	A	F	A	A							75%						
2	MARGARET CORTES SABOGAL	12 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
3	KAROL LICETH CAMACHO	9 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
4	KERLY XIMENA YOPASA	14 AÑOS		X		A	A	A	F	A	F	A	A							75%						
5	HAYLLIN JANITSE CASTILLO	15 AÑOS		X		A	A	F	A	A	A	F	A							75%						
6	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	9 AÑOS		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
7	CRISTOPHER GONZALEZ	10 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
8	JOHN JAIRO HERNANDEZ	13AÑOS		X		F	A	A	A	A	A	A	A							87.5 %						
9	JENNIFER DANIELA RUBIO	16 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	A	A							87.5 %						
10	AILYN SOFIA ROJAS VARGAS	13AÑOS		X		A	A	A	A	A	A	F	A							87.5 %						
11	MARIA FERNANDA VARGAS	11 AÑOS		X		A	F	A	A	F	A	A	A							75%						
12	ANGIE MARIANA PULIDO	11 AÑOS		X		A	F	A	A	A	A	A	F							75%						
13	ANGIE NICOLL BARBOSA	14 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
14	LINDA SOFIA MENDIETA	11 AÑOS		X		A	A	F	A	A	A	A	A							87.5 %						
15	EVELYN SOFIA MONTAÑA	11 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
16	SHARIK JULIANA LUENGAS	14 AÑOS		X		A	A	A	A	F	A	A	A							87.5 %						
17	PAULA JUSTIN BARBOSA	10 AÑOS		X		F	A	A	A	A	F	A	A							75%						
18	SHAROL STEPHANY RAMIREZ	11 AÑOS		X		A	A	A	F	A	A	F	A							75%						
19	SARA MICHELL GUZMAN	9 AÑOS		X		A	F	A	A	A	F	A	A							75%						
20	ISABELLA ROBERTO GONZALES	11 AÑOS	X			A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
21	ANA MARIA ZAPATA GUZMAN	10 AÑOS	X			A	A	A	A	A	A	A	A							100%						
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F**: No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: **NATALIA RODRIGUEZ LEON**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: ACTIVIDAD FISICA ADULTO MAYOR
INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ
GRUPO/ NIVEL:
ESCENARIO CASA VERDE OLARTE
DÍAS: MIERCOLES
UPZ / BARRIO 49 APOGEO
PERIODO DE INTERVENCIÓN: SEPTIEMBRE
HORARIOS: 8:30 AM - 9:30 AM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	08	15	22	29											%	1	2	3	4	%	
1	AMINTA CHIQUIZA CASTILLO			X		A	A	A	A											100%						
2	ANA CRISTINA CAMACHO			X		A	A	A	A											100%						
3	JOSE ANTONIO DE ALBA			X		A	F	A	A											85%						
4	MARIA DEL PILAR VARGAS			X		A	A	A	A											100%						
5	NEFI GABRIELINA SUANCHA			X		F	A	A	A											85%						
6	NANCY ELIZABETH AVILA			X		A	A	A	F											85%						
7	MARTA CECILIA GOMEZ			X		A	A	A	A											100%						
8	TERESA CAÑON GONZALEZ			X		A	A	A	F											85%						
9	LUIS ENRIQUE MELO			X		F	A	A	A											85%						
10	MARIA ANTONIA BERNAL			X		A	A	A	A											100%						
11	SANDRA MILENA BERNAL			X		A	A	F	A											85%						
12	HERCILIA HERNANDEZ			X		A	A	A	F											85%						
13	LUIS EDUARDO CHIA			X		F	A	A	A											85%						
14	ANA GRACIELA PEREZ DIMATE			X		A	A	A	F											85%						
15	MARIA ELDA PEREZ			X		A	A	A	A											100%						
16	BLANCA MARIA ALDANA			X		A	F	A	A											85%						
17	LUCILA CESPEDES			X		A	A	A	A											100%						
18	MARIELA NIÑO GONZALEZ			X		F	A	A	A											85%						
19	VELQUIS YOLIMA BARACALDO			X		A	A	F	A											85%						
20	LEONORA FAJARDO SALAZAR			X		A	A	A	A											100%						
21	ABIGAL ARCINIEGAS DE ROMERO			X		F	A	A	A											85%						
22	MARINA SANCHEZ GRANDES			X		A	F	A	A											85%						
23	MARTHA CECILIA ALARCON CASCANTE			X		A	A	A	A											100%						
24	ANA DOLORES FUENTES			X		A	A	A	A											100%						
25	AURA LIGIA MANCERA		X			F	A	A	A											85%						
26	LEONOR RAMIREZ BOBADILLA		X			F	A	A	A											85%						
27	ISRAEL CORTES		X			A	A	A	A											100%						
28	OLGA LUCIA GALLEGO		X			A	A	F	A											85%						
29	MARTHA NURY ESTRADA		X			A	F	A	A											85%						
30	ANA BEATRIZ BELTRAN		X			A	A	A	F											85%						

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F**: No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: ACTIVIDAD FISICA ADULTO MAYOR
INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ
GRUPO/ NIVEL:
ESCENARIO PARQUE CLARELANDIA
DÍAS: VIERNES
UPZ / BARRIO 85 CENTRAL
PERIODO DE INTERVENCIÓN: SEPTIEMBRE
HORARIOS: 8:30 AM - 9:30 AM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	03	10	17	24											%	1	2	3	4	%	
1	MARIA ELVIRA GUERRERO			X		A	A	A	A											100%						
2	BLANCA CECILIA ROA BERNAL			X		A	A	A	A											100%						
3	ELVIA USECHE ORDOÑEZ			X		A	A	A	A											100%						
4	TERESA DE JESUS BAUTISTA			X		A	F	A	A											85%						
5	EDELMIRA HIGUERA BONILLA			X		F	A	A	A											85%						
6	EVA VICTORIA TIRIA DE OCAMPO			X		A	A	A	A											100%						
7	BEATRIZ GOMEZ MORENO			X		A	F	A	A											85%						
8	MARIA DEL CARMEN PINILLA			X		A	A	A	A											100%						
9	INES DEL CARMEN MARTIN LEON			X		A	A	A	A											100%						
10	MARIA LUZ DARY SOSA MORENO			X		A	A	A	A											100%						
11	ANA CECILIA CHIGUASUQUE			X		A	A	A	A											100%						
12	JOSE RAUL SOLANO			X		A	A	A	A											100%						
13	MARIA GLADYS CASTRO			X		A	A	A	A											100%						
14	BLANCA LEONOR GOMEZ DE FREIRE			X		A	F	A	A											100%						
15	SANDRA MILENA ZIPA GUIZA			X		A	A	A	A											100%						
16	MARIELA DELGADO			X		A	A	A	A											100%						
17	GLORIA INES MOSQUERA			X		A	A	A	A											100%						
18	GLADYS ANTONIA LOPEZ CLAVIJO			X		A	A	A	F											85%						
19	MIRYAM DE JESUS MOSQUERA PICO		X			A	A	A	A											100%						
20	ROSA ELVIRA CAÑADULCE		X			A	F	A	A											85%						
21	ESTELA GARZON		X			A	A	A	A											100%						
22	MARIA DE LOS ANGELES VANEGAS		X			F	A	A	A											85%						
23	DORIS ORTIZ ORTIZ		X			F	A	A	A											85%						
24	MARIA LUCRECIA AMEZQUITA		X			A	A	A	A											100%						
25	RAQUEL VARGAS RODRIGUEZ		X			A	A	A	A											100%						
26	EMERITA VANEGAS GUILLEN		X			F	A	A	A											85%						
27	NEYLA GONZALES MARIN		X			F	A	A	A											85%						
28	MARIA TERESA PINEDA		X			A	A	A	A											100%						
29	ANA LUCENA LOZANO HERNANDEZ		X			A	A	A	A											100%						
30	CARMEN MORA GRANADA		X			A	A	A	A											100%						

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F:** No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 *"BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE"* ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLANILLA DE ASISTENCIA

DEPORTE / MODALIDAD: ACTIVIDAD FISICA ADULTO MAYOR
INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ
GRUPO/ NIVEL:
ESCENARIO PARQUE CLARELANDIA
DÍAS: VIERNES
UPZ / BARRIO 85 CENTRAL
PERIODO DE INTERVENCIÓN: SEPTIEMBRE
HORARIOS: 8:30 AM - 9:30 AM

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ESTADO			FECHAS DE CLASE MES/DÍA														ASISTENCIA	INDICADOR DE LOGRO				PORCENTAJE DE EVALUACIÓN	OBSERVACIONES
			N	A	R	06	13	20	27											%	1	2	3	4	%	
1	MARCO TULIO SOTO			X		A	A	A	A											100%						
2	MABEL MARTINEZ			X		A	A	A	A											100%						
3	ROSA HERMINDA HERNANDEZ			X		A	A	A	A											100%						
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

ESTADO **N:** Nuevo **A:** Antiguo **R:** Retirado - DÍAS DE CLASE (Seguimiento): **A:** Asistió **F**: No asistió **E:** Excusa

FAVOR ENTREGAR EL PRESENTE FORMATO SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS.

FECHA DE ENTREGA: 10/1/2021

FIRMA Y NOMBRE DEL INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 "BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ	**ESCENARIO: PARQUE CLARELANDIA**	**DÍAS: VIERNES**
DEPORTE: ACTIVIDAD FISICA PARA ADULTO MAYOR	**PERIODO DE INTERVENCIÓN: SEPTIEMBRE**	**HORARIO: 8:30 A 9:30 AM**

NIVEL:	**OBJETIVO GENERAL:**	Realizar sesiones de actividad fisica para adulto mayor de intensidad media-baja con el fin de promover aprovechamiento del tiempo libre, el salud y la bienestar de la comunidad bosuna de edad adulta	**MES: SEPTIEMBRE**

SESION 1	**FECHA: 3/09/2021**	**SESION 2**	**FECHA: 10/09/2021**
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE	
Mejorar la calidad de vida por medio de actividades musicalizadas		Mejorar la calidad de vida por medio de actividades musicalizadas, trabajo de tren superior sin peso	
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividades con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.	Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividaes con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.
Fase Central: Sesion de actividades aerobicas musicalizadas trabajando todos los segmentos musculares, con diferentes ritmos buscando la participacion activa de todos los participantes		Fase Central: Se realiza un trabajo de ejercicios para fortalecer la parte muscular del cuerpo, ejercicios con objetos que se pueden realizar desde casa	
Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"		Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"	

SESION 3	**FECHA: 17/09/2021**	**SESION 4**	**FECHA: 24/09/2021**
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE	
Mejorar la capacidad cardiovascular por medio de ejercicios aerobicos y de musculacion		Mejorar la calidad de vida por medio de actividades musicalizadas, trabajo de tren inferior con silla	
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividaes con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.	Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividaes con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.
Fase Central: Se realiza una sesion de ejercicios cardivasculares en series de 10" de ejecucion y 5" de descanso		Fase Central: cada persona ubicadas en sillas deben realizar los ejercicios propuestos por el instructor desde sentados trabajando la parte de musculatura del tren inferior.	
Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"		Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"	

INDICADOR DE LOGRO	%	25%	25%	25%	25%

PROYECTO 1804 DE 2021 "BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ	**ESCENARIO: SALON COMUNAL CASA VERDE OLARTE**	**DÍAS: MIERCOLES**
DEPORTE: ACTIVIDAD FISICA PARA ADULTO MAYOR	**PERIODO DE INTERVENCIÓN: SEPTIEMBRE**	**HORARIO: 8:30 A 9:30 AM**

NIVEL:	**OBJETIVO GENERAL:**	Realizar sesiones de actividad fisica para adulto mayor de intensidad media-baja con el fin de promover aprovechamiento del tiempo libre, el salud y la bienestar de la comunidad bosuna de edad adulta	**MES: SEPTIEMBRE**

SESION 1	**FECHA: 8/09/2021**	**SESION 2**	**FECHA: 15/09/2021**	%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
Mejorar la calidad de vida por medio de actividades musicalizadas		Mejorar la calidad de vida por medio de actividades musicalizadas, trabajo de tren superior sin peso						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividades con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.	Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividaes con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.	**INDICADOR DE LOGRO**				
Fase Central: Sesion de actividades aerobicas musicalizadas trabajando todos los segmentos musculares, con diferentes ritmos buscando la participacion activa de todos los participantes		Fase Central: Se realiza un trabajo de ejercicios para fortalecer la parte muscular del cuerpo, ejercicios con objetos que se pueden realizar desde casa						
Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"		Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"						
SESION 3	**FECHA: 22/09/2021**	**SESION 4**	**FECHA: 29/09/2021**					
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
Mejorar la capacidad cardiovascular por medio de ejercicios aerobicos y de musculacion		Mejorar la calidad de vida por medio de actividades musicalizadas, trabajo de tren inferior con silla						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividaes con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.	Fase Inicial: saludo, bievenida e inicio de movlilidad articular y elevacion de ritmo cardiaco	Los Participantes del grupo realizan las actividaes con éxito y satisfaccion, se muestra disposición completa con la actividad a pesar de que algunos participantes se les dificulta todos completan la clase a su ritmo y se muestran contentos por finalizarla.					
Fase Central: Se realiza una sesion de ejercicios cardivasculares en series de 10" de ejecucion y 5" de descanso		Fase Central: cada persona ubicadas en sillas deben realizar los ejercicios propuestos por el instructor desde sentados trabajando la parte de musculatura del tren inferior.						
Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"		Fase Final:Vuelta a la calma se realiza una sesion de estiramiento a nivel cefalo-caudal con tiempos de ejecucion de 10 min"						

PROYECTO 1804 DE 2021 "BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON	**ESCENARIO: ATALAYAS**	**DÍAS: MARTES Y JUEVES**
DEPORTE: PATINAJE	**PERIODO DE INTERVENCIÓN: SEPTIEMBRE 2021**	**HORARIO: 7:00 - 8:30 AM**

NIVEL:	**OBJETIVO GENERAL:**	Fomentar la practica deportiva en los niños participantes de las escuelas de formacion en bosa por medio de actividades enfocadas al desarrollo de habilidades basicas propias del patinaje.	**MES: SEPTIEMBRE**

SESION 1	**FECHA: 02 SEPTIEMBRE 2021**		**SESION 2**	**FECHA: 07 SEPTIEMBRE 2021**		%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE			OBJETIVO DE CLASE							
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje			fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje							
ACTIVIDADES:		EVALUACION:	ACTIVIDADES:		EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia					
Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.			Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.							
Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.			Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.							
SESION 3	**FECHA: 09 SEPTIEMBRE 2021**		**SESION 4**	**FECHA: 14 SEPTIEMBRE 2021**						
OBJETIVO DE CLASE			OBJETIVO DE CLASE							
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje			fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje							
ACTIVIDADES:		EVALUACION:	ACTIVIDADES:		EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se observa que cada niño avanza a su propio ritmo con los ejercicios especificos que se establecen, los ejercicios son acordes para cada uno de los partiaicpantes	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia					
Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.			Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.							
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.			Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.							

INDICADOR DE LOGRO

SESION 5	FECHA: 16 SEPTIEMBRE 2021	SESION 6	FECHA: 21 SEPTIEMBRE 2021	%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		INDICADOR DE LOGRO				
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	algunos niños les genera todavia tenemos rodar por diferentes terrenos pero muchos de ellos manejando la posicion basica no se caen y generan confianza al realizar las actividades.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se trabaja ejercicios especificos en pasto donde se trabaja el desplazamiento y deslizamiento de esta zona, para que el niño adapte la conciencia de movimiento.					
Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin		Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						
SESION 7	**FECHA: 24 SEPTIEMBRE 2021**	**SESION 8**	**FECHA: 28 SEPTIEMBRE 2021**					
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
Festival deportivo con los niños de patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: calentamiento y explicacion de la actividad, metodo de evaluacion, acomodacion de la indumentaria, reconociemiento de la pista.	Se llevo a cabo un gran evento donde todos los niños participaron activamente y disfrutaron de toda la competencia que se genero por subgrupos, cada niño y padre de familia se dio cunenta en que debe trabajar y fortalecer en cada una de las clases. Los padres de familia agradecieron con la participacion y organizacion del evento.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se fortalece el trabajo de caidas y levantadas por medio de desplazamientos en pareja con ejercicios de empujes y haladas, esto fortalece el trabajo en equipo y la confianza en el compañero.					
Fase Central: se organizaron los niños por subgrupos donde competiran en tres pruebas especificas, siendo estas prueba de fondo, prueba de reaccion y prueba de velocidad, los niños mientras estan en competencia deberan ir calentando en la pista plana donde realizaran ejercicios de habilidades. por subgrupos se llamaran y cometiran obteniendo puntaje por obtener el pirmer, segundo o tercer puesto.		Fase Central: se realizaran ejercicios de desplazamientos en pista muy suaves ya que todos los niños deben estar rodando, se trabajaran caidas y levantadas para fortalecer el concepto en el patinaje, importante que cada niño adopte la posicion para trabajar habilidades basicas de desplazamiento.						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						

PROYECTO 1804 DE 2021 "BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON	**ESCENARIO: ATALAYAS**	**DÍAS: MARTES Y JUEVES**
DEPORTE: PATINAJE	**PERIODO DE INTERVENCIÓN: JULIO 2021**	**HORARIO: 8:30 -10:00 AM**

NIVEL:	**OBJETIVO GENERAL:**	Fomentar la practica deportiva en los niños participantes de las escuelas de formacion en bosa por medio de actividades enfocadas al desarrollo de habilidades basicas propias del patinaje.	**MES: SEPTIEMBRE**

SESION 1	**FECHA: 02 SEPTIEMBRE 2021**		**SESION 2**	**FECHA: 07 SEPTIEMBRE 2021**		%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE			OBJETIVO DE CLASE							
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje			fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje							
ACTIVIDADES:		EVALUACION:	ACTIVIDADES:		EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia					
Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.			Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.							
Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.			Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.							
SESION 3	**FECHA: 09 SEPTIEMBRE 2021**		**SESION 4**	**FECHA: 14 SEPTIEMBRE 2021**						
OBJETIVO DE CLASE			OBJETIVO DE CLASE							
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje			fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje							
ACTIVIDADES:		EVALUACION:	ACTIVIDADES:		EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se observa que cada niño avanza a su propio ritmo con los ejercicios especificos que se establecen, los ejercicios son acordes para cada uno de los partiaicpantes	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.		se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia					
Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.			Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.							
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.			Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.							

INDICADOR DE LOGRO

SESION 5	FECHA: 16 SEPTIEMBRE 2021	SESION 6	FECHA: 21 SEPTIEMBRE 2021	%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	algunos niños les genera todavia tenemos rodar por diferentes terrenos pero muchos de ellos manejando la posicion basica no se caen y generan confianza al realizar las actividades.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se trabaja ejercicios especificos en pasto donde se trabaja el desplazamiento y deslizamiento de esta zona, para que el niño adapte la conciencia de movimiento.					
Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin		Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						
SESION 7	**FECHA: 24 SEPTIEMBRE 2021**	**SESION 8**	**FECHA: 28 SEPTIEMBRE 2021**					
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
Festival deportivo con los niños de patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: calentamiento y explicacion de la actividad, metodo de evaluacion, acomodacion de la indumentaria, reconociemiento de la pista.	Se llevo a cabo un gran evento donde todos los niños participaron activamente y disfrutaron de toda la competencia que se genero por subgrupos, cada niño y padre de familia se dio cunenta en que debe trabajar y fortalecer en cada una de las clases. Los padres de familia agradecieron con la participacion y organizacion del evento.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se fortalece el trabajo de caidas y levantadas por medio de desplazamientos en pareja con ejercicios de empujes y haladas, esto fortalece el trabajo en equipo y la confianza en el compañero.					
Fase Central: se organizaron los niños por subgrupos donde competiran en tres pruebas especificas, siendo estas prueba de fondo, prueba de reaccion y prueba de velocidad, los niños mientras estan en competencia deberan ir calentando en la pista plana donde realizaran ejercicios de habilidades. por subgrupos se llamaran y cometiran obteniendo puntaje por obtener el pirmer, segundo o tercer puesto.		Fase Central: se realizaran ejercicios de desplazamientos en pista muy suaves ya que todos los niños deben estar rodando, se trabajaran caidas y levantadas para fortalecer el concepto en el patinaje, importante que cada niño adopte la posicion para trabajar habilidades basicas de desplazamiento.						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						

INDICADOR DE LOGRO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | ALCALDÍA LOCAL DE BOSA | BOGOTÁ

PROYECTO 1804 DE 2021 "BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON	**ESCENARIO: CLARELANDIA**	**DÍAS: MIERCOLES Y VIERNES**
DEPORTE: PATINAJE	**PERIODO DE INTERVENCIÓN: AGOSTO 2021**	**HORARIO: 2:00 - 3:30 PM**

NIVEL:	**OBJETIVO GENERAL:**	Fomentar la practica deportiva en los niños participantes de las escuelas de formacion en bosa por medio de actividades enfocadas al desarrollo de habilidades basicas propias del patinaje.	**MES: SEPTIEMBRE**

SESION 1 — FECHA: 03 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE	
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje	
ACTIVIDADES:	**EVALUACION:**
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.	
Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.	

SESION 2 — FECHA: 08 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE	
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje	
ACTIVIDADES:	**EVALUACION:**
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.	
Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.	

SESION 3 — FECHA: 10 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE	
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje	
ACTIVIDADES:	**EVALUACION:**
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se observa que cada niño avanza a su propio ritmo con los ejercicios especificos que se establecen, los ejercicios son acordes para cada uno de los partiaicpantes
Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.	
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.	

SESION 4 — FECHA: 15 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE	
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje	
ACTIVIDADES:	**EVALUACION:**
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.	
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.	

INDICADOR DE LOGRO	%	25%	25%	25%	25%

SESION 5	FECHA: 17 SEPTIEMBRE 2021	SESION 6	FECHA: 22 SEPTIEMBRE 2021	%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		INDICADOR DE LOGRO				
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	algunos niños les genera todavia tenemos rodar por diferentes terrenos pero muchos de ellos manejando la posicion basica no se caen y generan confianza al realizar las actividades.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se trabaja ejercicios especificos en pasto donde se trabaja el desplazamiento y deslizamiento de esta zona, para que el niño adapte la conciencia de movimiento.					
Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin		Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						
SESION 7	**FECHA: 24 SEPTIEMBRE 2021**	**SESION 8**	**FECHA: 29 SEPTIEMBRE 2021**					
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
Festival deportivo con los niños de patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: calentamiento y explicacion de la actividad, metodo de evaluacion, acomodacion de la indumentaria, reconociemiento de la pista.	Se llevo a cabo un gran evento donde todos los niños participaron activamente y disfrutaron de toda la competencia que se genero por subgrupos, cada niño y padre de familia se dio cunenta en que debe trabajar y fortalecer en cada una de las clases. Los padres de familia agradecieron con la participacion y organizacion del evento.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se fortalece el trabajo de caidas y levantadas por medio de desplazamientos en pareja con ejercicios de empujes y haladas, esto fortalece el trabajo en equipo y la confianza en el compañero.					
Fase Central: se organizaron los niños por subgrupos donde competiran en tres pruebas especificas, siendo estas prueba de fondo, prueba de reaccion y prueba de velocidad, los niños mientras estan en competencia deberan ir calentando en la pista plana donde realizaran ejercicios de habilidades. por subgrupos se llamaran y cometiran obteniendo puntaje por obtener el pirmer, segundo o tercer puesto.		Fase Central: se realizaran ejercicios de desplazamientos en pista muy suaves ya que todos los niños deben estar rodando, se trabajaran caidas y levantadas para fortalecer el concepto en el patinaje, importante que cada niño adopte la posicion para trabajar habilidades basicas de desplazamiento.						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						

PROYECTO 1804 DE 2021 "BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON	**ESCENARIO: CLARELANDIA**	**DÍAS: MIERCOLES Y VIERNES**
DEPORTE: PATINAJE	**PERIODO DE INTERVENCIÓN: AGOSTO 2021**	**HORARIO: 6:30 - 8:00 AM**

NIVEL:	**OBJETIVO GENERAL:**	Fomentar la practica deportiva en los niños participantes de las escuelas de formacion en bosa por medio de actividades enfocadas al desarrollo de habilidades basicas propias del patinaje.	**MES: SEPTIEMBRE**

SESION 1	**FECHA: 03 SEPTIEMBRE 2021**	**SESION 2**	**FECHA: 08 SEPTIEMBRE 2021**
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE	
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje	
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.		Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.	
Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.		Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.	

SESION 3	**FECHA: 10 SEPTIEMBRE 2021**	**SESION 4**	**FECHA: 15 SEPTIEMBRE 2021**
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE	
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje	
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se observa que cada niño avanza a su propio ritmo con los ejercicios especificos que se establecen, los ejercicios son acordes para cada uno de los partiaicpantes	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.		Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.	
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.	

INDICADOR DE LOGRO	%	25%	25%	25%	25%

SESION 5	FECHA: 17 SEPTIEMBRE 2021	SESION 6	FECHA: 22 SEPTIEMBRE 2021	%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		INDICADOR DE LOGRO				
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	algunos niños les genera todavia tenemos rodar por diferentes terrenos pero muchos de ellos manejando la posicion basica no se caen y generan confianza al realizar las actividades.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se trabaja ejercicios especificos en pasto donde se trabaja el desplazamiento y deslizamiento de esta zona, para que el niño adapte la conciencia de movimiento.					
Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin		Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						
SESION 7	**FECHA: 24 SEPTIEMBRE 2021**	**SESION 8**	**FECHA: 29 SEPTIEMBRE 2021**					
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
Festival deportivo con los niños de patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: calentamiento y explicacion de la actividad, metodo de evaluacion, acomodacion de la indumentaria, reconociemiento de la pista.	Se llevo a cabo un gran evento donde todos los niños participaron activamente y disfrutaron de toda la competencia que se genero por subgrupos, cada niño y padre de familia se dio cunenta en que debe trabajar y fortalecer en cada una de las clases. Los padres de familia agradecieron con la participacion y organizacion del evento.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se fortalece el trabajo de caidas y levantadas por medio de desplazamientos en pareja con ejercicios de empujes y haladas, esto fortalece el trabajo en equipo y la confianza en el compañero.					
Fase Central: se organizaron los niños por subgrupos donde competiran en tres pruebas especificas, siendo estas prueba de fondo, prueba de reaccion y prueba de velocidad, los niños mientras estan en competencia deberan ir calentando en la pista plana donde realizaran ejercicios de habilidades. por subgrupos se llamaran y cometiran obteniendo puntaje por obtener el pirmer, segundo o tercer puesto.		Fase Central: se realizaran ejercicios de desplazamientos en pista muy suaves ya que todos los niños deben estar rodando, se trabajaran caidas y levantadas para fortalecer el concepto en el patinaje, importante que cada niño adopte la posicion para trabajar habilidades basicas de desplazamiento.						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						

PROYECTO 1804 DE 2021 "BOSA SE LA JUEGA POR EL DEPORTE" ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

PLAN DE CLASE

INSTRUCTOR: NATALIA RODRIGUEZ LEON	**ESCENARIO: ESPERANZA**	**DÍAS: MIERCOLES Y VIERNES**
DEPORTE: PATINAJE	**PERIODO DE INTERVENCIÓN: AGOSTO 2021**	**HORARIO: 3:45 - 5:00 PM**

NIVEL:	**OBJETIVO GENERAL:**	Fomentar la practica deportiva en los niños participantes de las escuelas de formacion en bosa por medio de actividades enfocadas al desarrollo de habilidades basicas propias del patinaje.	**MES: SEPTIEMBRE**

SESION 1 — FECHA: 03 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE

fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje

ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.	
Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.	

SESION 2 — FECHA: 08 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE

fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje

ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central: se trabajara desplazamiento en un solo pie por toda la pista realziando diferentes ejercicios de coordinacion, euqilibrio y algunas actividades especificas de desplazamiento.	
Fase Final:Estiramiento asistido con los ejercicios ya especificos, retroalimentacion de la clase, tareas y practicas a realizar en casa, cierre de la actividad.	

SESION 3 — FECHA: 10 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE

fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje

ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se observa que cada niño avanza a su propio ritmo con los ejercicios especificos que se establecen, los ejercicios son acordes para cada uno de los partiaicpantes
Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.	
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.	

SESION 4 — FECHA: 15 SEPTIEMBRE 2021

OBJETIVO DE CLASE

fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje

ACTIVIDADES:	EVALUACION:
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se realiza todo lo planeado, los niños responden con las solicitudes por parte del docente, se observa gran trabajo por parte de los niños y colaboracion de los padres de familia
Fase Central:se empezaran a trabajar actividades en el pasto utilizando los dos patines, fortaleciento el desplzamiento y realizando ejercicios de posicion basica en el patinaje, cada niño avanza de acuerdo al equilibrio que obtenga realizando los diferentes ejercicios.	
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.	

%	25%	25%	25%	25%

INDICADOR DE LOGRO

SESION 5	FECHA: 17 SEPTIEMBRE 2021	SESION 6	FECHA: 22 SEPTIEMBRE 2021	%	25%	25%	25%	25%
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	algunos niños les genera todavia tenemos rodar por diferentes terrenos pero muchos de ellos manejando la posicion basica no se caen y generan confianza al realizar las actividades.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se trabaja ejercicios especificos en pasto donde se trabaja el desplazamiento y deslizamiento de esta zona, para que el niño adapte la conciencia de movimiento.					
Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin		Fase Central: en esta semana trabajaremos posicion basica en pasto donde cada niño fortalecera este gesto deportivo, ademas de esto iniciaremos con los primeros desplazamientos en diferentes terrenos, pasando del pasto al pavimento, del pavimento a las gradas y de ahi a la pista, cada niño avanza de acuerdo a la confianza que establezca con el patin						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						
SESION 7	**FECHA: 24 SEPTIEMBRE 2021**	**SESION 8**	**FECHA: 29 SEPTIEMBRE 2021**					
OBJETIVO DE CLASE		OBJETIVO DE CLASE						
Festival deportivo con los niños de patinaje		fortalecer habilidades basicas propias de patinaje por medio de ejercicios especificos en el patinaje						
ACTIVIDADES:	EVALUACION:	ACTIVIDADES:	EVALUACION:					
Fase Inicial: calentamiento y explicacion de la actividad, metodo de evaluacion, acomodacion de la indumentaria, reconociemiento de la pista.	Se llevo a cabo un gran evento donde todos los niños participaron activamente y disfrutaron de toda la competencia que se genero por subgrupos, cada niño y padre de familia se dio cunenta en que debe trabajar y fortalecer en cada una de las clases. Los padres de familia agradecieron con la participacion y organizacion del evento.	Fase Inicial: actividades de calentamiento por medio de movilidad articular, posteriormente se realizan juegos de integraccion y trabajo en equipo, hidratacion y puesta de protecciones y patines.	se fortalece el trabajo de caidas y levantadas por medio de desplazamientos en pareja con ejercicios de empujes y haladas, esto fortalece el trabajo en equipo y la confianza en el compañero.					
Fase Central: se organizaron los niños por subgrupos donde competiran en tres pruebas especificas, siendo estas prueba de fondo, prueba de reaccion y prueba de velocidad, los niños mientras estan en competencia deberan ir calentando en la pista plana donde realizaran ejercicios de habilidades. por subgrupos se llamaran y cometiran obteniendo puntaje por obtener el pirmer, segundo o tercer puesto.		Fase Central: se realizaran ejercicios de desplazamientos en pista muy suaves ya que todos los niños deben estar rodando, se trabajaran caidas y levantadas para fortalecer el concepto en el patinaje, importante que cada niño adopte la posicion para trabajar habilidades basicas de desplazamiento.						
Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones.		Fase Final: estirmaniento, retroalimentacion y cierre de la jornada con recomendaciones. Aplicación de alcohol a cada uno de los niños para retirarse del lugar de entrenamiento.						

INDICADOR DE LOGRO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

ALCALDÍA LOCAL DE BOSA

BOGOTÁ